

Huvudvärksdagbok

Namn:

År:

	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januari																															
Februari																															
Mars																															
April																															
Maj																															
Juni																															
Juli																															
Augusti																															
September																															
Oktober																															
November																															
December																															

Markera de dagar du har huvudvärk. Ange svårighetsgrad: 1 = lätt (hämmar ej aktivitet), 2= medelsvår (hämmar men hindrar ej aktivitet) , 3=svår (hindrar aktivitet).

Mediciner:

Ange vilka läkemedel du tar i listan nedan. Skriv sedan bokstaven i din dagbok.

A.

C.

E.

B.

D.

F.