

# SVENSKA HUVUDVÄRKSSÄLLSKAPETS - ÅRSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2017-10-03 – 2018-10-22

Styrelsen har under Verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars Edvinsson
Vice Ordförande	Elisabet Waldenlind
Sekreterare	Anna Sundholm
Skattmästare	Ingela Nilsson Remahl
Ledamot	Anna Steinberg
Ledamot	Andrea Carmine Belin
Ledamot	Monicha Norén

Detta är nu det 50:e årsmötet för Svenska Huvudvärkssällskapet (tidigare kallat Svenska Migränsällskapet). Medlemslistan har föregående år uppdaterats genom att medlemmar som önskat vara fortsatt aktiva har fått kontakta sekreteraren. Antalet medlemmar var därmed vid verksamhetsårets utgång 46 stycken. Medlemsavgiften höjdes under förra året efter extra styrelsemöte och är 500 kr i form av ett engångsbelopp och gäller tills vidare. Hemsidan har under året uppdaterats med nya aktuella publikationer skrivna av medlemmarna, nya behandlingsriktlinjer som lagts ut mm.

## Årsmötet 2017:

Årsmötet 2017 som var sällskapets 49:e och leddes av Lars Edvinsson den 2 oktober och hölls i Stockholm, Eugeniahemmet invid Karolinska (arrangerades av Anna Sundholm). Programmet innehöll först en arbetsförmiddag när vi gemensamt diskuterade och gick igenom följande punkter:

- 1.) förslaget till nya behandlingsriktlinjer för akut huvudvärk och spänningshuvudvärk till hemsidan
- 2.) genomgång av hur långt projektet med ett huvudvärksregister inom kommit
- 3.) planering inför nästa Neurologivecka och vårt föreläsningsbeting.

Efter lunch utdelning av 2017 års stipendium för huvudvärksforskning som tilldelades Birgitta Helmerson Ackelmann, Anna Sundholm samt Hans Blixt. Eftermiddagen fortsatte med rapportering från tidigare stipendiater om vilka forskningsresultat som man fått fram med delhjälp från Sv Huvudvärkssällskapets stipendium. Hans Ericson, överläkare Neurokirurgiska kliniken Akademiska sjukhuset gav en mycket intressant rapportering från sin studie av inflammatoriska markörer vid trigeminusneuralgi och Birgitta Helmerson-Ackelmann gav en fin sammanställning av den utvärderingsstudie av Migränsskola med fokus på stresshantering som pågår. Efter detta 2018 års årsmötesförhandlingar.

## Föreningen ekonomi:

Skattmästaren rapporterade att postgirokontots ställning för 2017 (per 2017-12-31) var 363 935 SEK. I jan tillkom ett bidrag från patientföreningen i Skåne (Huvudvärksföreningen Skåne) som tillskott till Huvudvärksforskningen i Sverige på 4 780 kr och ingår i den stipendiesumma som utdelas som Huvudvärksstipendium 2018. Stipendiesumman 2018 bestämdes uppgå till 100 000 SEK.

## Stipendium:



Styrelsen har utannonserat ett stipendium till basal och klinisk forskning (Svenska Huvudvärkssällskapets Huvudvärksstipendium med stöd av Huvudvärksförbundet Skåne) kring primära huvudvärkssjukdomar för 2018 med belopp 100,000 kronor. Stipendiet för 2018 har av stipendiekommittén enhälligt tilldelats Hans Ericson för hans projekt "Neuroinflammation vid trigeminusneuralgi" och Anna Sundholm för hennes projekt "Nationell registerstudie på sjukdomen Idiopatisk Intrakraniell Hypertension (IIH) för studier på samsjuklighet" med vardera 50 000kr för och kommer att utdelas i samband med årsmötet. Stipendiekommittén under ledning av Carin Muhr bestod av: Docent Carin Muhr, professor Carl Dahlöf, professor Mattias Linde och docent Katarina Laurell.

### **Hemsidan och sociala medier:**

Under året som gått har hemsidan fungerat och ny information lagts in. På Svenska Huvudvärkssällskapets hemsida finner vi nu uppdaterade riktlinjer om **(1) Migrän** av Ingela Nilsson Remahl, Katarina Laurell, Emma Varkey. **(2) TACS** av Ingela Nilsson Remahl, Anna Sundholm, Anna Steinberg, Elisabet Waldenlind **(3) Neuromodulation** av Anna Sundholm och Anna Steinberg. **(4) Spänningshuvudvärk** av Elisabet Waldenlind, Ulf Frejvall, Birgitta Helmerson-Ackelmann, Emma Varkey, Amir Ahoromazdae. **(5) MOH** av Anna Steinberg, Anna Sundholm, Maria Lantz, Monicha Norén, Emma Varkey. **(7) Akut huvudvärk** av Ingela Nilsson Remahl, Anna Steinberg och Lars Edvinsson.

Det finns planerat för en rubrik **(6) Ovanliga primära huvudvärksformer**. Vi ser fram emot fortsatt utveckling av detta och kanske i en framtid även en del om trigeminusneuralgi och idiopatisk intrakraniell hypo- respektive hypertensions huvudvärk.

Andrea Carmine Belin har enligt överenskommelse vid förra årsmötet utformat sidor för Huvudvärkssällskapet på följande sociala medier: Facebook, Instagram respektive Twitter:

<https://www.facebook.com/SwedishHeadacheSociety>  
[https://www.instagram.com/swedish\\_headache\\_society/](https://www.instagram.com/swedish_headache_society/)  
<https://twitter.com/SocietySwedish>

Vid nästa möte föreslås diskussion hur dessa sidor ska hanteras för att nå ut med vår verksamhet, bör de vara på svenska/engelska etc.

### **Aktiviteter och nyheter inom huvudvärksområdet under året:**

Lars Edvinsson tillträdde som IHS president vid IHS möte i Vancouver i september 2017. Lars berättar: Året som gått har varit omtumlande, inte bara för att det är riktigt mycket att göra som president för IHS utan även att mitt skötebarn – CGRP mekanismer – har kommit på marknaden med Aimovig (erenumab). I september fick de monoklonala CGRP antikropparna Ajovy (fremanezumab) och Emgality (galcanezumab) godkänt av FDA. Det kommer att ta en liten tid innan de finns i Europa men det går fort nu. Läget för den 4de antikroppen för profylax och för de små molekylerna – gepanterna – vet jag inte i nuläget. Detta innebär deltagande vid många olika konferenser som MTIS, EHF och IASP.

Tre andra aktiviteter som skett är: (1) IHSC-3 under Jes Olesens ledning publicerades i final version januari 2018 i Cephalalgia (se vår hemsida). (2) I samband med Vancouver mötet hade vi första mötet med patientorganisationer, WHO, FDA, EMA, m.fl. och detta resulterade i det unika dokumentet "Vancouver Declaration on Global Headache Patient Advocacy 2018". Under året har detta följts upp med fler aktiviteter där patientorganisationerna varit

ledande. (3) Under ledning av Cristina Tassorelli och Chris Diener har en serie av rekommendationer för studier vid migrän skrivits samman. Det första var ” Guidelines of the International Headache Society for controlled trials of preventive treatment of chronic migraine in adults” Cephalalgia april 2019. Ett flertal liknande dokument är under färdigställande för andra områden som t ex akut migrän, studier på barn och ungdomar.

Det finns nu ett godkännande för första behandlingen med CGRP antikroppar, Aimovig (erenumab) i Sverige. Detta finns nu att beställa via Apoteket men än så länge till egen kostnad för patienter och ingår ännu inte i läkemedelsförmånen. Priset per förpackning knappa 5000 kr idag och ska ges subkutant en gång per månad.

Anna Sundholm arrangerade tillsammans med Bengt Gustavsson, neurokirurg, samt Michael Söderman, neurointerventionist, (samtliga på Karolinska Sjukhuset) i januari 2018 ett multidisciplinärt möte kring sjukdomen IHH. Mötet som samlade ett 60 tal personer (neurologer, barnläkare, ögonläkare, neurokirurger, neurointerventionister samt obesistaseexperter) syftade till att sprida aktuell information om kunskapsläget idag samt gruppdiskussioner kring handläggnings och behandlingsrutiner. Dagen mynnar ut i utveckling av nationellt handläggningsstöd för IHH som är på gång att publiceras i läkartidningen i höst.

Vi har under året haft gott samarbete med Svenska Neurologföreningen och hade åter igen i samband med Neurologveckan i Karlstad i maj en halv dags kurs om huvudvärk. Titeln var i år ”Svårbehandlad migrän” och programmet var enligt följande:

- Kronisk migrän – vanligt och underbehandlat. Ingela Nilsson Remahl, Karolinska Universitetssjukhuset
- Sjukhus- eller privatvård för huvudvärkspatienter – erfarenheter från Stockholm. Tor Ansved, Neurology Clinic, Stockholm
- Botox effektiv behandling vid kronisk migrän – pros and cons. Tor Ansved och Ingela Nilsson Remahl
- Nya CGPR behandlingar – vad vet vi och var i behandlingsarsenalen kommer de in? Lars Edvinsson, Lunds universitet
- Migrän och stroke. Maria Lantz, Karolinska Universitetssjukhuset
- Hot topics huvudvärk – Ojämlig tillgång till specialistvård för svår huvudvärk i landet – hur kan vi sprida kunskap och öka tillgången? Moderator: Elisabet Waldenlind, Karolinska Universitetssjukhuset

### **Huvudvärksregistret:**

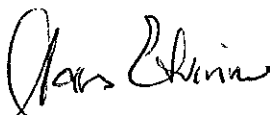
Huvudvärksregistret är under revidering, inte minst viktigt inför kommande strukturerat införande och uppföljning av den nya behandlingsparadigmen för prevention av högfrekvent och kronisk migrän med monoklonala antikroppar mot CGRP eller dess receptor. Behandlingsmodulen har ändrats så att Aimovig och kommande preparat inom samma grupp kan registreras. Behandling med SPG, ONS, DBS m.fl. avancerade behandlingar kan också registreras. Vid insättning uppmanas patienterna att registrera sina anfall i PER-modulen. Informationsfolder för patienterna skall utformas och finnas på Neuroregistrets hemsida om hur PER används. Ytterligare revidering av registret skall göras under hösten för förbättringar av filiken. Ny kontakt med enkla relevanta kliniska uppgifter för att underlätta för registrerande läkare. Vidare kommer PER-modulen att ändras så att patienterna själva kan mata in basdata och sina symtom för ökad delaktighet inför nybesök eller inför nyregistrering i registret. Detta har hittills utförts av behandlande läkare.



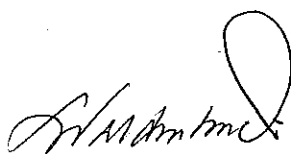
SK-kurs inom huvudvärk kommer att arrangeras i Stockholm 12 - 16 nov 2018. Kursarrangör: Ingela Nilsson Remahl med Karolinskas HuvudvärksCentrum. Flera av Sällskapets medlemmar kommer att delta som föreläsare. Kursen lägger stor vikt vid att lära ut ett strukturerat utredningstänk och kommer att bygga på falldiskussioner och redovisningar under kursen samt en kortare uppföljning via en hemtentamen.

Under året har en ny lärobok om huvudvärk och orofacial smärta (Orofacial smärta – ett multidisciplinärt omhändertagande) utgivits av Gothia Fortbildning AB med redaktör prof Annika Rosén (käkkirurg). Boken ger teoretisk och praktisk kunskap om akuta och kroniska smärtor i huvud/halsregionen. Boken belyser ansiktssmärta och huvudvärk ur ett multiprofessionellt och multidisciplinärt perspektiv. Huvudvärksavsnitten har skrivit av Ingela Nilsson Remahl.

Lund 2018-10-22



Lars Edvinsson  
Ordförande



Elisabet Waldenlind  
Vice ordförande



Anna Sundholm  
Sekreterare